ናብ ኩሎም ወለድን ብሕጊ ዝተወከሉ ኣለይቲ ቆልዑን(ሓጺር ሓበሬታ)ናይ ዕለት 31.03.2020

ዝኸበርኩም ወለዲን ብሕጊ ወከልትን፡

ቤትምህርታት ካብ ዝዕጾ ድሮ ልዕሊ ሰለስተ ሰሙን ኮይኑ ኣሎ። እዚ ንኩልና ፍሉይ ኩነታት እዩ።

በዚ ኣጋጣሚ እምበኣር ገለ ጠቓምቲ ሓበሬታት ደገፋትን ክንህበኩም ንፈቱ።

- መዓልታዊ መደባት ምስ ቆልዑ
- መደብ ትምህርቲ ኣብ ገዛ
- ጸገማት፡ ሻቕሎትን ካልኦት ሕቶታትን

መዓልታዊ መደባት፡

እቲ ዕለታዊ ንቤትምህርቲ ምኻድ ስለ ዝጎደለ ንዓኹምን ነቶም ቆልዑትን ሓድሽ ኩነታት እዩ።

ሓበሬታ፡

ብሓንሳብ ምስ ደቅኹም ኮፍ ኢልኩም ብዛዕባ ዕለታዊ መደባትኩም ብዘይ ምኻድ ንቤትምህርቲ ተላዘቡ።

መዓስ እንታይ ከምትገብሩ ከኣ ኣብ ወረቐት ጸሓፍዎ።

ትምህርቲ ኣብ ገዛ፡

ደቅኹም ንመምሃሪ ዝኸውን ካብ መምሃራኖም ዕዮ ገዛ ተዋሂቦም ኣለው። ዘይበርሃልኩም ነገር እንድሕር ሃልዩ ኣብቲ ቤትምህርቲ ደቅኹም ደዊልኩም ተወከስዎሞ።

ሓበሬታ፡

ምስ ደቅኹም ኴንኩም ንመምሃሪ ዝሓሸ ቦታ ምረጹ።

ተዋሂቡ ዘሎ ዕዮ ገዛ ረኣይዎ ሞ እቲ ነዛ መዓልቲ ክስራሕ ዘለዋ ዕዮ መድብዎ።

ኣብቲ መንጎ ከኣ ዕረፍቲ መድቡ። ንኣብነት፡ ፣ 8:00 ምትሳእ
8:30 ቁርሲ
9:00 መጽናዕቲ ...

ውላድኩም ንዝሰርሖ ዕዮ ረአይዎ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ነዚ ዝስዕብ ተጠቐም

https://schuleonline.bildung-rp.de/unterstuetzung-fuer-eltern-und-schueler.html
https://schuleonline.bildung-rp.de/handreichung-onlinegestuetzter-unterricht.html

ጸገማት፡ ሻቕሎትን ካልኦት ሕቶታትን

ኣብዚ ዝስዕብ ገጻት ኣድለይቲ ኣድራሻታት ይስዕብ፡

ምስ መላእ ስድራቤትኩምሰናይ ቅነንምነየልኩም። ሓይሊ ይሃብኩም።

ምስ ብዙሕ ሰላምታ

ጸገማት፡ ሽግራትን ካልኦት ሕቶታትን ምስ ዘጋንፉ፡

ኣብዚ ዝስዕብ ንዓኹምን ንደቅኹምን ዝኸውን ደገፋት መብዛሕትኡ ብጥርሑን ስም ከይሃብኩምን ክትረኽቡ ትኽእሉ፡

ማሕበር ሓካይም ናይ ስነ ኣእምሮ፡ንብሰንኪ ኮሮና ዝመጹ ጸገማት፡08007772244 (ብነጻ ዋጋ)

https://www.bdp-verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp-corona-hotline.html

ኣብ ግዜ ሓዘን፡ 0800-1110 111/ 0800-1110 222/ 116 123 (ብነጻ ዋጋ)

https://online.telefonseelsorge.de/ https://www.internetseelsorge.de/

ንሓፈሻዊ ጸገማት ወለዲን ቆልዑትን ከምኡ ውን ንመንእሰያት(Nummer gegen Kummer)፡ 116 111 (ብነጻ ዋጋን ብስም ዘይምሃብን)

https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in

ሃገራዊ ማሕበር ኣገልግሎት ምኽሪ ንወለዲን ቆልዑትን ከምኡ ውን መንእሰያት

https://jugend.bke-beratung.de/

ቁ. ተሌ ኣንጻር ወጽዓን በደልን ኣብ ልዕሊ ደቂ ኣንስትዮ (Gewalt gegen Frauen)

08000 126 016 (ብነጻ ዋጋን ብዘይምሃብ ስምን)

ወሃብቲ ምኽሪ ናይ ስነኣእምራዊ ጸገማት ኣብ ቤትትምህርቲ

https://schulpsychologie.bildung-rp.de/schulpsychologische-beratungszentren.html

Leibniz-Institut für Resilienzforschung

https://lir-mainz.de/corona-pandemie-empfehlungen-zur-staerkung-der-psychischen-gesundheit

ሓበሬታ ንመዓልታዊ መደባት

ሓፈሻዊ ሓበሬታትን ምኽርን

https://www.bildungsserver.de/Kinderbetreuung-in-der-Corona-Krise-12757-de.html

ኮሮና ብቀሊል ኣገላልጻ ንቖልዑ

https://www.invidio.us/com/watch?v=_kU4oCmRFTw https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392

ንትምህርቲ ኣብ ገዛ ዝኾኑ ሓገዛትን ቪድዮን

https://www.planet-schule.de/ https://materialwiese.de/

ንምዝንጋዕ ቆልዑት ዝኾኑ ሓሳባት

https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/ https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-albas-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendliche/ https://vimeopro.com/plrlp/sportchallenge

ካብ ጌጋን ሓሶትን ዜና ከምትካላኸል

https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/coronavirus-covid-19-umgang-mit-panikmache-und-fake-news/