

Letër prindërve si dhe te gjithë përgjegjesit e fëmijëve prej 31.03.2020 (Version i shkurtër)

Të nderuar zonja dhe zotrinjë,

shkollat janë të mbylluar tash tri javë. Kjo është një situat e veçant për të gjithë.

Me këtë letër do t'ju japim një udhëzim për ndihmë:

- Për të planifikuar ditën se bashku me fëmijë
- Për të mësuar në shtëpi
- Kur keni probleme, pasiguri dhe pyetje

Planifikimi i ditës

Fëmijet kur kanë qenë në shkollë, kanë pasë një orarë të caktuar, i cili tash na mungon shumë.

Kjo është një situatë e pazakontë për ju dhe për fëmijë.

P.SH.: mendoni ju së bashku me fëmijët tuaj, se si t'a kaloni ditën pa shkuar fëmijët në shkollë. Shkruani ju një letër kur dhe çfarë do të bëni ju.

-
- Aufstehen:
8 Uhr
 - Frühstück:
8:30 Uhr
 - Lernzeit:
9 Uhr - ...
 - Pausen: ...
 - Essenszeiten: ...
 - Freizeit: ...

Mësimi në shtëpi

Fëmija juaj ka marrë materjalin prej shkollës për të mësuar. A keni ju pyetje për këtë? Thirrëni shkollën e fëmijes tuaj.

P.SH.: Mendoni ju së bashku me fëmijën se ku mund të punoni më së miri në shtëpinë/ banesën tuaj. Pastaj shikoni detyrat dhe vendosni në vednin e caktuar, se çka do të bëni sot. Caktoni një pauzë. Lerëni fëmijët që t'i kryejnë detyrat, pastaj t'ju tregojnë juve.

Këtu mund të gjeni disa faqe në internet për të mësuar në shtëpi:

<https://schuleonline.bildung-rp.de/unterstuetzung-fuer-eltern-und-schueler.html>

<https://schuleonline.bildung-rp.de/handreichung-onlinegestuetzter-unterricht.html>

Probleme, pasiguri dhe pyetje

Në tjerat faqe ju mund të gjeni adresat për t'ju ndihmuar. Ne ju dëshirojmë juve të gjitha të mirat në familje si dhe të gjeni forcë në këtë situatë.

Me shumë respekt

Probleme, pasiguri dhe pyetje

Këtu gjindet ndihma për fëmijë dhe për juve, shpesh herë pa pagesë dhe pa e treguar emrin:

BDP-Corona-Hotline: 0800 777 22 44 (kostenlos)

<https://www.bdp-verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp-corona-hotline.html>

Telefon-Seelsorge: 0800-1110111 / 0800-111 0 222 / 116 123 (kostenlos)

<https://online.telefonseelsorge.de/>

<https://www.internetseelsorge.de/>

Numer kunder pikllimit: 116 111 (pa pages dhe anonim)

https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.

<https://jugend.bke-beratung.de/>

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

08000 116 016 (kostenlos und anonym)

Schulpsychologische Beratungszentren

<https://schulpsychologie.bildung-rp.de/schulpsychologische-beratungszentren.html>

Leibniz-Institut für Resilienzforschung

<https://lir-mainz.de/corona-pandemie-empfehlungen-zur-staerkung-der-psychischen-gesundheit>

Këshilla gjatë ditës

Këshilla dhe sugjerime të përgjithshme

<https://www.bildungsserver.de/Kinderbetreuung-in-der-Corona-Krise-12757-de.html>

Fëmijeve u shpjegohet për coronen

<https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

Materialë dhe video për të mësuar në Shtëpi

<https://www.planet-schule.de/>

<https://materialwiese.de/>

Ide për të punuar me fëmijët

<https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/>

<https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-albas-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendliche/>

<https://vimeopro.com/plrlp/sportchallenge>

Ballafaqime me lajme të pavërteta

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/coronavirus-covid-19-umgang-mit-panikmache-und-fake-news/>