

Писмо до родителите на всички родители/настойници от 31.03.2020 (кратка версия)

Уважаеми дами и господа,

вече трета седмица училищата са затворена. За всички нас това е една особена ситуация.

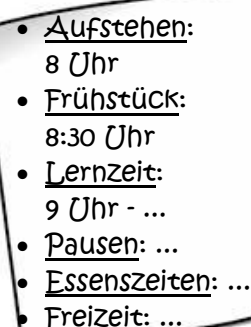
С това писмо ви предлагаме съвети и предложения за помощ относно:

- организацията на дена за вашето дете
- ученето вкъщи
- проблеми, притеснения и въпроси

Организиране на деня

Досега децата ви са посещавали училище или, в което е имало дневен ред/програма. При престой вкъщи такава няма, защото тази ситуация е нова за всички нас.

Съвет: Помислете заедно с детето си как да организирате деня без училище. Напишете на бележка кога какво трябва да се прави.

- 
- Aufstehen:
8 Uhr
 - Frühstück:
8:30 Uhr
 - Lernzeit:
9 Uhr - ...
 - Pausen: ...
 - Essenszeiten: ...
 - Freizeit: ...

Учене в домашни условия

Вашето дете е получило от училището материали за учене вкъщи. Имате ли въпроси, свързани с тях? Звъннете в училището на вашето дете.

Съвет: Помислете заедно с детето си къде в жилището може да се работи добре. След това разгледайте задачите и уточнете какво ще се прави днес. Предвидете и почивки. Накарайте детето си да ви покаже решените задачи.

Допълнителни съвети за учене в домашни условия може да откриете на:

<https://schuleonline.bildung-rp.de/unterstuetzung-fuer-eltern-und-schueler.html>

<https://schuleonline.bildung-rp.de/handreicherung-onlinegestuetzter-unterricht.html>

Проблеми, притеснения и въпроси

На следващата страници ще намерите полезни уебдреси.

Пожелаваме на вас и семейството ви всичко хубаво и много сила и енергия.

Поздрави

Проблеми, притеснения и въпроси

Тук вие и вашето дете ще намерите изцяло бесплатно и анонимно помощ:

BDP-Corona-Hotline: 0800 777 22 44 (kostenlos)

<https://www.bdp-verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp-corona-hotline.html>

Telefon-Seelsorge: 0800-1110111 / 0800-111 0 222 / 116 123 (kostenlos)

<https://online.telefonseelsorge.de/>

<https://www.internetseelsorge.de/>

Nummer gegen Kummer: 116 111 (kostenlos und anonym)

https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in

Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.

<https://jugend.bke-beratung.de/>

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

08000 116 016 (kostenlos und anonym)

Schulpsychologische Beratungszentren

<https://schulpsychologie.bildung-rp.de/schulpsychologische-beratungszentren.html>

Leibniz-Institut für Resilienzforschung

<https://lir-mainz.de/corona-pandemie-empfehlungen-zur-staerkung-der-psychischen-gesundheit>

Съвети за организация на деня

Общи съвети и предложения

<https://www.bildungsserver.de/Kinderbetreuung-in-der-Corona-Krise-12757-de.html>

Правата на децата в условията на коронавирус

https://www.youtube.com/watch?v=_kU4oCmRFTw

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

Учебни материали и видеоклипове за учене вкъщи

<https://www.planet-schule.de/>

<https://materialwiese.de/>

Занимания за деца

<https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/>

<https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-albas-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendliche/>

<https://vimeopro.com/plrlp/sportchallenge>

Справяне с фалшиви новини

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/coronavirus-covid-19-umgang-mit-panikmache-und-fake-news/>